



## FORMATIONS ÉLISA BOILLOT CYCLE PERINATALITÉ - Thème 3

### « Fertilité, Gynécologie Sexualité & Contraception »

#### Objectifs pédagogiques

Acquérir ou perfectionner ses compétences

Les dysfonctions spécifiques du bassin et de l'appareil génital féminin et masculin

- Reconnaître et comprendre les dysfonctions spécifiques du bassin et de l'appareil génital féminin et masculin
- Réfléchir la fertilité autrement
- Savoir communiquer sur le plaisir et le désir dans la sexualité.
- Traiter et prendre en charge les dyspareunies quel que soit leur origine (infectieuse, cicatricielle ou issue d'un traumatisme émotionnel)
- Accompagner l'accès au désir d'enfant, comprendre les difficultés de procréation



**CALENDRIER  
2026**

**LYON**

**13, 14, 15 mars**

**19, 20, 21 juillet**

FORMATIONS ÉLISA BOILLOT  
Cabinet d'ostéopathie  
1 quai Docteur Gailleton  
69002 Lyon  
[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)

Renseignements  
07 87 24 76 62

## CYCLE PÉRINATALITÉ

### Prérequis

Formations destinées  
aux ostéopathes D.O.

Aucun autre prérequis  
nécessaire

### Suivi et évaluation

La feuille d'émargement devra  
être signée par le stagiaire pour  
chaque demi-journée de pré-  
sence.

À l'issue de la formation, une  
attestation de présence et de  
règlement nominative vous  
sera remise.

À l'issue de la formation, nous  
vous remercions de remettre  
votre Questionnaire de satisfac-  
tion portant sur le contenu, l'ac-  
cueil et la partie administrative  
du stage.

## LES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Des supports vidéos et des cas pratiques seront étudiés, avec des mises en situation, afin de se mettre à l'écoute et de répondre aux besoins des praticiens en direct et de mieux s'adapter à la réalité de la future maman.

## LES POINTS ABORDÉS

- Les ovaires et l'utérus, les ligaments larges
- Le tendon central
- Les brides et adhérences gynécologiques
- Les hémorroïdes .
- Les fuites urinaires

La formation spécifique à la sphère gynécologique est incontournable pour accompagner les femmes dans leurs transformations liées à la grossesse et dans une sexualité épanouie.



## PROGRAMME 3 JOURS 24H

### Jour 1

9h-11h théorie approche générale et légale  
11h15-13h pratique centrage

14h00-16h30 théorie vessie  
16h45-19h pratique vessie par voie externe

### Jour 2

9h-11h théorie fertilité  
11h15-13h pratique fertilité

14h00-16h30 théorie utérus  
16h30-17h30 pratique utérus par voie externe  
16h45-19h théorie ptôse + hystérectomie

### Jour 3

9h-11h vascularisation cicatrice  
11h-13h pratique

14h30-16h30 théorie rectum + hémorroïdes  
16h30-18h30 pratique rectum + hémorroïdes par voie externe

### TARIFS DES FORMATIONS

Frais pédagogiques :

720 €

Acompte de 120 € à l'inscription

### HORAIRES DES FORMATIONS

9h - 13h / 14h30 - 18h30

avec un accueil à partir 8h45

### LYON

Cabinet d'ostéopathie E.Boillot

1 quai du Docteur Gailleton

69002 Lyon

# L'ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

## ÉLISA BOILLOT

Ostéopathe D.O. (ATSA 2005)

Elle est actuellement installée "Ostéopathe exclusive", en libéral, à Lyon. Elle a pratiqué l'accouchement naturel et le chant prénatal en pré-et per-partum.

En 1999, elle intervient aux journées postuniversitaires des sage-femmes, avec le Professeur Relier et pour le conseil de l'ordre des sage-femmes ; à l'école de sage-femme de Lyon dans le cadre du suivi des mémoires et de la formation des étudiants ; à l'école de sage-femme de Bourg-en-Bresse pour une master-class annuelle sur le chant prénatal.



Élisa est invitée chaque année par la FROP Bordeaux et la Still Academy à Mülheim et à Berlin pour des sessions de formation sur la périnatalité.

Elle intervient également pour des formations en ostéopathie à Moscou, Rome, Bruxelles, etc.

### Ancienne sage-femme D.E des Hôpitaux de Lyon

Elle a pratiqué :

- en CHU pendant 3 ans à Lyon : service de pathologie de la grossesse et en salle de naissance, avec une prise en charge classique médicalisée.
- à la maternité des Minguettes : préparation à la naissance, accouchements dans l'eau, postures physiologiques, accompagnement vocal du travail.

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous êtes en situation de handicap, Elisa BOILLOT et son équipe sauront apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible. En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrions vous proposer dans le but de concrétiser votre projet de formation.



## FORMATIONS ÉLISA BOILLOT

### INSCRIPTIONS

### MODALITÉS ET

### DÉLAIS D'ACCÈS

Inscriptions possibles  
jusqu'à 24h avant le début de la formation (les jours ouvrés).

#### Par mail

[formations.elisaboillot@gmail.com](mailto:formations.elisaboillot@gmail.com)

Préciser vos coordonnées complètes, le stage choisi et les dates.

#### Par téléphone

07 87 24 76 62

#### En ligne, sur le site Internet

[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)

LES AUTRES FORMATIONS  
À Lyon, Saint-André de Cubzac,  
Rennes, Lille, Mer Rouge, ...

À RETROUVER SUR LE SITE  
[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)