



# FORMATION ÉLISA BOILLOT

## Cycle ostéopathie pédiatrique

« Approche ostéopathie pédiatrique 3D  
aquatique, déroulé de naissance »

### Objectifs pédagogiques

Acquérir et perfectionner ses compétences dans la prise en charge en ostéopathie pédiatrique et en post partum

- Reconnaître et comprendre les signes d'appel au déroulé de naissance
- Acquérir et perfectionner ses compétences dans la prise en charge de la femme enceinte et de l'enfant en ostéopathie
- Acquérir et perfectionner ses compétences en ostéopathie pédiatrique aquatique
- Intégrer et libérer les traumatismes de la naissance
- Appréhender le travail en volume 3D dans l'élément aquatique pour le bien-être et une détente plus profonde de la femme enceinte
- Retrouver la mobilité, la fluidité, la légèreté de la femme enceinte par le travail ostéopathique aquatique
- Reconnaître et comprendre les signes d'appel au déroulé de naissance
- Vérifier les contre-indications
- Intégrer la mise en place en sécurité
- Verbaliser aussi bien à l'enfant qu'aux parents les émotions du travail somato-émotionnel
- Apprendre à être un bon fulcrum dans la douceur et la sécurité
- Réaliser l'importance de l'accueil du nouveau né.
- Savoir utiliser la voix et ses vibrations dans le traitement ostéopathique.



Calendrier  
2026

12, 13, 14 Juin  
Andernos-les-bains  
Bassin d'Arcachon

FORMATIONS ÉLISA BOILLOT  
Cabinet d'ostéopathie  
1 quai Docteur Gailleton  
69002 Lyon  
[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)

renseignements  
07 87 24 76 62

# CYCLE PÉDIATRIQUE

## Prérequis

Formations destinées  
aux ostéopathes D.O.

## Suivi et évaluation

La feuille d'émargement devra être signée par le stagiaire pour chaque demi-journée de présence.

Un QCM d'évaluation des connaissances sera à remplir en début et fin de stage

Une évaluation de la pratique sera réalisée durant la formation.

À l'issue de la formation, une attestation de présence et de règlement nominative vous sera remise.

À l'issue de la formation, nous vous remercions de remettre votre Questionnaire de satisfac-

## HORAIRES DES FORMATIONS

9h - 13h / 14h30 - 18h30  
avec un accueil à partir 8h45

TARIF DE LA FORMATION  
850€ dont 150€ d'acompte

## LIEU DE LA FORMATION

Andernos-les-bains  
Adresse à confirmer

## LES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Des supports vidéos et des cas pratiques seront étudiés, avec des mises en situation, afin de se mettre à l'écoute et de répondre aux besoins des praticiens en direct et de mieux s'adapter à la réalité de la future maman.

## LES POINTS ABORDÉS

- Les indications du déroulé de naissance et leurs bénéfices
- L'impact des techniques fasciales et fluidiques pour le respect des tissus en pédiatrie
- Les techniques vibratoires et leurs effets sur l'eau, les os et le système nerveux neuro-végétatif de l'enfant
- L'intégration des approches psychophonie et épigénétique



## PROGRAMME 3 JOURS 24H

### Jour 1

8h45 Accueil sur le lieu du stage et installation. Analyse des attentes et des besoins

9h - 11h Présentation et rappel des bases. Théorie neuro plasticité et circulation des fluides

11h15 - 13h Pratique de centrage et fulcrum

14h30 - 16h30 Présentation des principes du déroulé de naissance

16h45 - 18h30 Pratique de rééquilibration fasciale et fluidique.  
Pratique vascularisation et vibratoire

### Jour 2

9h - 11h Accueil et débrief de la veille. Les « red flags » du rebirth

11h15 - 13h Installation du rebirth et étapes du déroulé. Pratique du déroulé de naissance

14h30 - 16h30 Pratique du déroulé de naissance

16h45 - 18h30 Questions et débrief

### Jour 3

9h - 11h Accueil et débrief de la veille. Les « red flags » du rebirth

11h15 - 13h Installation du rebirth et étapes du déroulé. Pratique du déroulé de naissance

14h30 - 16h30 Pratique du déroulé de naissance

16h45 - 18h30 Questions et débrief

# L'ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

## ÉLISA BOILLOT

Ostéopathe D.O. (ATSA 2005)

Elle est actuellement installée "Ostéopathe exclusive", en libéral, à Lyon. Elle a pratiqué l'accouchement naturel et le chant prénatal en pré- et per-partum.

Elle intervient aux journées postuniversitaires des sage-femmes, en 1999, avec le Professeur Relier ; pour le conseil de l'ordre des sage-femmes ; à l'école de sage-femme de Lyon dans le cadre du suivi des mémoires et de la formation des étudiants ; à l'école de sage-femme de Bourg-en-Bresse pour une master-class annuelle sur le chant prénatal.

Élisa est invitée chaque année par la FROP Bordeaux et la Still Academy à Mülheim et à Berlin pour des sessions de formation sur la périnatalité.

Elle intervient également pour des formations en ostéopathie à Moscou, Rome, Bruxelles, etc.



## LA FORMATRICE

## ÉLISA BOILLOT

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscriptions possibles  
jusqu'à 24h avant le début de la formation (les jours ouvrés).

### Ancienne sage-femme D.E des Hôpitaux de Lyon

Elle a pratiqué :

- en CHU pendant 3 ans à Lyon : service de pathologie de la grossesse et en salle de naissance, avec une prise en charge classique médicalisée.
- à la maternité des Minguettes : préparation à la naissance, accouchements dans l'eau, postures physiologiques, accompagnement vocal du travail.

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

### *Vous êtes en situation de handicap ?*

Vous êtes en situation de handicap, Elisa BOILLOT et son équipe sauront apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible. En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrions vous proposer dans le but de concrétiser votre projet de formation.



À RETROUVER SUR LE SITE  
[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)