



## FORMATIONS ÉLISA BOILLOT CYCLE PÉRINATALITÉ

### « Gynécologie, obstétrique et ostéopathie »

#### Projet pédagogique

Afin d'améliorer l'information des femmes enceintes et leur prise en charge physiologique et émotionnelle, il convient d'améliorer son écoute aussi bien globale que palpatoire.

Cette formation propose un nouvel éclairage grâce à une observation et des pratiques cliniques qui vont aider les professionnels de santé à augmenter leurs champs de compétences.

#### Objectifs

- Expliquer et informer, rappel du cadre légal
- Affiner sa clinique et sa palpation
- Evaluer une approche biomécanique et somato-émotionnelle
- Valoriser et encourager les compétences maternelles
- Permettre une prise de conscience corporelle



CALENDRIER  
2024

LYON

15, 16, 17 Novembre

FORMATIONS ÉLISA BOILLOT  
Cabinet d'ostéopathie  
1 quai Docteur Gailleton  
69002 Lyon  
[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)

renseignements  
07 87 24 76 62

# CYCLE

## Périnatalité

### Prérequis

Formations destinées aux ostéopathes et aux sage-femmes

Aucun autre prérequis nécessaire

### Suivi et évaluation

La feuille d'émargement devra être signée par le stagiaire pour chaque demi-journée de présence. Une attestation de présence et de règlement nominative vous sera remise

À l'issue de la formation, nous vous remercions de remettre votre Questionnaire de satisfaction portant sur le contenu, l'accueil et la partie administrative du stage.

Un QCM d'évaluation des compétences vous sera demandé. Il sera corrigé par la formatrice.

### TARIFS DES FORMATIONS

Frais pédagogiques :

580 € / stage

Acompte de 180 € à l'inscription

### HORAIRES DES FORMATIONS

9h - 13h / 14h30 - 18h30

avec un accueil à partir 8h45

### LIEU DE LA FORMATION

Cabinet d'ostéopathie

Elisa Boillot

1 Quai Dr Gailleton

69002 LYON

## LES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Des supports vidéos et des cas pratiques seront étudiés, avec des mises en situation, afin de se mettre à l'écoute et de répondre aux besoins des praticiens en direct et de mieux s'adapter à la réalité de la future maman.

## LES POINTS ABORDÉS

- Nous verrons les techniques adaptées aux différents motifs de consultation, ainsi que le travail du volume utérin, source de nombreuses symptomatologies.
- Les contre-indications dues à la grossesse seront également traitées car une meilleure information permet une prise en charge en toute sécurité de la mère et de son enfant.

## PROGRAMME 3 JOURS 24H

- **Jour 1** Pendant la grossesse :
  - 9h - Accueil et échanges sur les besoins et demandes individuelles
  - 9h30 - Rappel des recommandations de l'HAS concernant la prise en charge physiologique de la grossesse. Repérer les signes de la consultation de grossesse en ostéopathie.
  - 10h - Objectiver les dysfonctions mécaniques ostéo-articulaires et tissulaires, liquidiennes, neuro-végétatives et émotionnelles
  - 11h30 - Démonstration d'une consultation par le formateur sur une participante et mise en pratique par les stagiaires en binôme.
  - 14h30 - Travail adapté pour préparer l'accouchement : les séquelles d'épisiotomie, les hémorroïdes, le coccyx...
  - 16h30 - Consultations démonstration et pratiques en binôme
  - 18h - Débrief de fin de journée sur le ressenti, les difficultés des stagiaires, précisions sur les points abordés et questions-réponses sur les cas cliniques des stagiaires.
- **Jour 2** Pendant le travail :
  - 9h - Accueil et discussion sur les nouveaux besoins en fonction du travail de la veille.
  - 9h30 - Un travail sur le bassin, la régulation hormonale (dystocie, hyper/hypocinésie), équilibration neuro-végétative.
  - 11h30 - Consultations démonstration et pratiques par binôme
  - 14h30 - Le col et le périnée (cicatrices et brides, stagnation de la dilatation)
  - 16h30 - Consultations démonstration et pratiques en binôme
  - 18h - Débrief de fin de journée
- **Jour 3** Après l'accouchement :
  - 9h - Accueil et discussion sur les nouveaux besoins en fonction du travail de la veille.
  - 9h30 - Rééquilibrer le bassin en post-partum immédiat et lointain
  - 10h30 - Faciliter la lactation et repérer les signes d'appel à la consultation pédiatrique en urgence pour éviter l'arrêt de l'allaitement et Travail sur le retour à l'équilibre des glandes mammaires lors de la lactation
  - 11h30 - Consultations démonstration et pratiques par binôme
  - 14h30 - Permettre un retour à la sexualité dans le confort et le plaisir.
  - 16h30 - Consultations démonstration, approche spécifique par verbalisation. Apports de toutes les nouvelles notions en épigénétique.
  - 18h - Débrief sur la formation. Questionnaire de satisfaction et QCM d'évaluation des compétences.

# L'ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

## ÉLISA BOILLOT

### Ostéopathe D.O. (ATSA 2005)

Elle est actuellement installée Ostéopathe exclusive, en libéral, à Lyon. Elle a pratiqué l'accouchement naturel et le chant prénatal en pré- et per-partum.

Elle intervient aux journées postuniversitaires des sages-femmes, en 1999, avec le Professeur Relier ; pour le conseil de l'ordre des sages-femmes ; à l'école de sage-femme de Lyon dans le cadre du suivi des mémoires et de la formation des étudiants ; à l'école de sage-femme de Bourg-en-Bresse pour une master-class annuelle sur le chant prénatal.

Élisa est invitée chaque année par la FROP Bordeaux et la Still Academy à Mülheim et à Berlin pour des sessions de formation sur la périnatalité. Elle intervient également pour des formations en ostéopathie à Moscou, Rome, Bruxelles, etc.

### Ancienne sage-femme D.E des hôpitaux de Lyon

Elle a pratiqué :

- en CHU pendant 3 ans à Lyon : service de pathologie de la grossesse et en salle de naissance, avec une prise en charge classique médicalisée.
- à la maternité des Minguettes : préparation à la naissance, accouchements dans l'eau, postures physiologiques, accompagnement vocal du travail.

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

### *Vous êtes en situation de handicap ?*

Vous êtes en situation de handicap, Elisa BOILLOT et son équipe sauront apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible. En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrions vous proposer dans le but de concrétiser votre projet



## FORMATIONS ÉLISA BOILLOT MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscriptions possibles jusqu'à 24h avant le début de la formation (les jours ouvrés, hors formations comprenant un hébergement).

### Par mail

[formations.elisaboillot@gmail.com](mailto:formations.elisaboillot@gmail.com)

Préciser vos coordonnées complètes, le stage choisi et les dates.

### Par téléphone

Delphine Fourier

07 87 24 76 62

### En ligne, sur le site Internet

[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)



LES AUTRES FORMATIONS

À RETROUVER SUR LE SITE

[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)