

FORMATIONS ÉLISA BOILLOT
CYCLE PERINATALITÉ - Thème 1

« Grossesse & Prévention pédiatrique »

Objectifs pédagogiques

Approche de la Grossesse et la prévention pédiatrique adaptée à la pratique ostéopathique

- Aborder le suivi ostéopathique de la femme enceinte après avoir étudié la physiologie toute particulière de cet état.
- Détailler les contre-indications à la consultation en ostéopathie.
- Repérer les motifs de consultation les plus fréquents : sciatalgies, lombalgies, migraines, syndrome de canal carpien, troubles digestifs, troubles du sommeil, etc.
- Adapter sa palpation thérapeutique aux tissus de la femme enceinte : imbibition gravidique progressive, hyperlaxité ligamentaire...

Ostéopathie & Périnatalité
Elisa Boillot

CALENDRIER

2026

LYON

18 – 20 décembre

FORMATIONS ÉLISA BOILLOT
Cabinet d'ostéopathie
1 quai Docteur Gailleton
69002 Lyon

www.elisaboillot.com

renseignements
07 87 24 76 62

CYCLE PÉRINATALITÉ

Prérequis

Formations destinées aux ostéopathes D.O. Aucun autre pré-requis nécessaire

Suivi et évaluation

La feuille d'émargement devra être signée par le stagiaire pour chaque demi-journée de présence. Une attestation de présence et de règlement nominative vous sera remise.

Un QCM d'évaluation des compétences vous sera demandé. Il sera corrigé par la formatrice. La pratique sera également évaluée.

À l'issue de la formation, nous vous remercions de remettre votre Questionnaire de satisfaction portant sur le contenu, l'accueil et la partie administrative du stage.

LES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Des supports vidéos et des cas pratiques seront étudiés, avec des mises en situation, afin de se mettre à l'écoute et de répondre aux besoins des praticiens en direct et de mieux s'adapter à la réalité de la future maman.

LES POINTS ABORDÉS

- Les techniques adaptées aux différents motifs de consultation, ainsi que le travail du volume utérin, source de nombreuses symptomatologies.
- Les contre-indications dues à la grossesse seront également traitées car une meilleure information permet une prise en charge en toute sécurité de la mère et de son enfant.

Nous n'aborderons pas l'accouchement et ses particularités, ni le suivi du post-partum, objet d'un autre stage.



PROGRAMME 3 JOURS 24H

Jour 1
8h45 Accueil sur le lieu du stage et installation
9h - 11h présentation générale théorie / film embryologie
11h15 - 13h pratique tendon central pôle supérieur
14h30-16h30 théorie physiologie de la grossesse
16h45-18h30 pratique 4 mains Décubitus Dorsal

Jour 2
9h-11h théorie prévention primaire grossesse
11h15-13h pratique vascularisation cicatrices
14h30-16h30 théorie prévention secondaire grossesse
16h45-18h pratique démonstration avec patiente invitée

Jour 3
9h-11h théorie grossesse pathologique
11h15-13h pratique ligaments ronds
14h30-16h30 théorie grossesse pathologique fin
16h45-18h pratique volume utérin

TARIFS DES FORMATIONS

Frais pédagogiques :
720 €
Acompte de 120€ à l'inscription

HORAIRES DES FORMATIONS

9h - 13h / 14h30 - 18h30
avec un accueil à partir 8h45

LIEU DES FORMATIONS

LYON
Cabinet d'ostéopathie Elisa Boillot
1 quai du Docteur Gailleton
69002 Lyon

L'ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

ÉLISA BOILLOT

Ostéopathe D.O. (ATSA 2005)

Elle est actuellement installée Ostéopathe exclusive, en libéral, à Lyon. Elle a pratiqué l'accouchement naturel et le chant prénatal en pré- et per-partum.

Elle intervient aux journées postuniversitaires des sage-femmes, en 1999, avec le Professeur Relier ; pour le conseil de l'ordre des sage-femmes ; à l'école de sage-femme de Lyon dans le cadre du suivi des mémoires et de la formation des étudiants ; à l'école de sage-femme de Bourg-en-Bresse pour une masterclass annuelle sur le chant prénatal.



Élisa est invitée chaque année par la FROP Bordeaux et la Still Academy à Mülheim et à Berlin pour des sessions de formation sur la périnatalité. Elle intervient également pour des formations en ostéopathie à Moscou, Rome, Bruxelles, etc.

Ancienne sage-femme D.E. (1998)

Elle a pratiqué :

- en CHU pendant 3 ans à Lyon : service de pathologie de la grossesse et en salle de naissance, avec une prise en charge classique médicalisée.
- à la maternité des Minguettes : préparation à la naissance, accouchements dans l'eau, postures physiologiques, accompagnement vocal du travail.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous êtes en situation de handicap ?

Vous êtes en situation de handicap, Elisa BOILLOT et son équipe sauront apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible. En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrons vous proposer dans le but de concrétiser votre projet.



FORMATIONS ÉLISA BOILLOT

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscriptions possibles
jusqu'à 24h avant le début de la formation
(les jours ouvrés, hors formations
comprenant un hébergement).

Par mail

formations.elisaboillot@gmail.com
Préciser vos coordonnées complètes, le stage choisi et les dates.

Par téléphone

07 87 24 76 62

En ligne,
sur le site Internet

www.elisaboillot.com

LES AUTRES FORMATIONS

À Lyon, Rennes, Saint-André de Cubzac, en Mer Rouge, …

À RETROUVER SUR LE SITE

www.elisaboillot.com