



FORMATIONS ÉLISA BOILLOT STAGE EXCEPTIONNEL À ATH (BELGIQUE)

« **Accouchement et post partum** »

En option « **Pratiques aquatiques** »

Objectifs pédagogiques

Acquérir ou perfectionner ses compétences et la prise en charge de l'accouchement et de ses suites

- Reconnaître et comprendre les dysfonctions spécifiques du bassin de l'accouchée, causées par les différents modes d'accouchement (voie basse spontanée, extractions instrumentales, césarienne).
- Aider à l'établissement du lien mère-enfant.
- Tester et rééquilibrer le périnée avant rééducation.
- Etudier les techniques spécifiques des cicatrices.
- Préparer et stimuler le retour à l'équilibre des glandes mammaires lors de la lactation

En aquatique

- Appréhender le travail en volume 3D dans l'élément aquatique pour le bien-être et une détente plus profonde de la femme enceinte.



2023

ATH
Belgique

25, 26, 27 OCTOBRE

&

28, 29 OCTOBRE

(option pratiques
aquatiques)

FORMATIONS ÉLISA BOILLOT

Cabinet d'ostéopathie
1 quai Docteur Gailleton
69002 Lyon

www.elisaboillot.com

renseignements

07 87 24 76 62

ACCOUCHEMENT & POST PARTUM

+

PRATIQUES AQUATIQUES

Pré requis

Formations destinées
aux ostéopathes D.O.

Aucun autre pré requis
nécessaire

Suivi et évaluation

La feuille d'émargement devra être signée par le stagiaire pour chaque demi-journée de présence

À l'issue de la formation, une attestation de présence et de règlement nominative vous sera remise

À l'issue de la formation, nous vous remercions de remettre votre Questionnaire de satisfaction portant sur le contenu, l'accueil et la partie administrative du stage.

TARIFS DES FORMATIONS

Accouchement & post partum

3 jours 720€

Pratiques aquatiques

2 jours 480€

Stage long Accouchement &
post partum + pratiques aqua-
tiques 5 jours 1200€

HORAIRES DES FORMATIONS

9h - 13h / 14h30 - 18h30

avec un accueil à partir 8h45

ATH

6 Rue Isidore Hoton

7800 Ath (Belgique)

LES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Des supports vidéos et des cas pratiques seront étudiés, avec des mises en situation, afin de se mettre à l'écoute et de répondre aux besoins des praticiens en direct et de mieux s'adapter à la réalité de la future maman.

LES POINTS ABORDÉS

- Les pratiques obstétricales réalisées en salle de naissance et leurs implications aussi bien sur la mère et le déroulement du travail, que sur l'enfant.
- Périurales et rachi-anesthésie (adhérences dure-mériennes).
- Baby-blues.
- Allaitement.
- Sexualité

PROGRAMME ACCOUCHEMENT ET POST PARTUM 24H 3 JOURS

Jour 1

8h45 Accueil sur le lieu du stage et installation

9h - 11h présentation rappel embryo

11h15 - 13h pratique tendon central pôle inférieur

14h30 - 16h30 théorie accouchement physiologique

16h45 - 18h30 pratique tendon central décubitus dorsal /4 mains.

Temps d'échange, debrief de fin de journée.

Jour 2

9h - 11h théorie accouchement médicalisé

11h15 - 13h pratique vascularisation + séchage

14h30 - 16h30 théorie instrumentations

16h45 - 18h30 pratique démonstration (patiente invitée).

Temps d'échange, debrief de fin de journée.

Jour 3

9h - 11h théorie version et césarienne

11h15 - 13h pratique réorganisation viscérale

14h30 - 16h30 théorie allaitement + épisiotomie

16h45 - 18h30 pratique glande mammaire.

Temps d'échange, debrief de fin de stage.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous êtes en situation de handicap, Elisa BOILLOT et son équipe sauront apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible. En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrions vous proposer dans le but de concrétiser votre projet de formation.

LES POINTS ABORDÉS

Dans la suite du stage « Accouchement et post partum », nous allons aborder une approche plus pédiatrique, toujours autour de la naissance et du travail personnel.

Afin de guider et de mieux comprendre les processus de l'accouchement, ce module de 2 jours permettra à chaque étudiant de comprendre le travail tissulaire en volume, le travail des liquides en ostéopathie aquatique.

Cette démarche est adaptée spécifiquement aux besoins de la femme enceinte et de l'enfant, car elle permet d'améliorer sa vision 3 D, des postures beaucoup plus justes et réalisables uniquement en aquatique. La présence de l'eau va également instaurer un climat de confiance et

PROGRAMME PRATIQUES AQUATIQUES

16H 2 JOURS

Jour 1

8h45 Accueil sur le lieu du stage et installation

9h15-10h méditation et travail de groupe vibratoire

10h - 13h pratique aquatique midline et travail somato-émotionnel

14h30– 15h30 Approche conceptuelle de la vibration et de son potentiel sur le corps

15h30—18h Approche consultation grossesse à un thérapeute, pratique aquatique à 4 mains et déroulés de naissance

18h - 18h30 Débrief de fin de journée

Jour 2

8h45 Accueil sur le lieu du stage et installation

9h15-10h méditation et travail de groupe vibratoire

10h-13h réaliser une consultation de grossesse par les stagiaires

14h30-17h30 pratique appliquée des déroulés de naissance en aquatique

18h - 18h30 Débrief de fin de stage

L'ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

Ostéopathe D.O. (ATSA 2005)

Elle est actuellement installée "Ostéopathe exclusive", en libéral, à Lyon. Elle a pratiqué l'accouchement naturel et le chant prénatal en pré - et per-partum.

Elle intervient aux journées postuniversitaires des sages-femmes, en 1999, avec le Professeur Relier ; pour le conseil de l'ordre des sages-femmes ; à l'école de sage-femme de Lyon dans le cadre du suivi des mémoires et de la formation des étudiants ; à l'école de sage-femme de Bourg-en-Bresse pour une master-class annuelle sur le chant prénatal.

Élisa est invitée chaque année par la FROP Bordeaux et la Still Academy à Mülheim et à Berlin pour des sessions de formation sur la périnatalité.

Elle intervient également pour des formations en ostéopathie à Moscou, Rome, Bruxelles, etc.



Ancienne sage-femme D.E des Hôpitaux de Lyon

Elle a pratiqué :

- en CHU pendant 3 ans à Lyon : service de pathologie de la grossesse et en salle de naissance, avec une prise en charge classique médicalisée.
- à la maternité des Minguettes : préparation à la naissance, accouchements dans l'eau, postures physiologiques, accompagnement vocal du travail.

PRATIQUES AQUATIQUES

Pré requis

Formations destinées aux ostéopathes D.O.

Aucun autre pré-requis nécessaire.

FORMATIONS ÉLISA BOILLOT

INSCRIPTIONS

Par mail

formations.elisaboillot@gmail.com

Préciser vos coordonnées complètes, le stage choisi et les dates.

Par téléphone

Delphine Fourier

07 87 24 76 62

En ligne, sur le site Internet

www.elisaboillot.com

LES AUTRES FORMATIONS

À RETROUVER SUR LE SITE

www.elisaboillot.com